

Yoga-Ferien-Seminar auf Sylt 16.03. - 22.03.2024

„Yoga und Sylt - eine
einmalige Verbindung.
Danke für das großartige
Seminar!“

„Vertrauen atmen“

Unter diesem Motto steht das Yoga-Ferien-Seminar im März 2024 in der Akademie Klappholtal auf Sylt. Das Frühjahr auf dieser wunderbaren Insel lädt in besonderer Weise zur Naturbeobachtung und zu einsamen Strandspaziergängen ein. Der Yoga unterstützt uns für die Kräftigung und Beweglichkeit. Gleichzeitig üben wir uns in unserer Ausrichtungsfähigkeit für den aktuellen Moment.

Über die **Akademie Klappholtal**: *„Wir sind auf Sylt. Täler vermutet hier keiner, doch wer sich auf den Weg durch die Dünen macht, wird schnell merken, dass die Akademie Klappholtal ihren Namen zurecht trägt. In einer Senke gelegen, von hohen Sanddünen vor dem Westwind geschützt, liegt eine Ansammlung Häuser, die aus der Zeit gefallen scheinen. Weit ab vom Trubel der Insel, hat sich hier eine Idee bewahrt, die Idee vom Leben mit der Natur eines durch Bildung gestalteten Lebens.“* (nach einem Bericht über die Akademie)



Zeiten und Preise:

Anreisetag: 16.03.2024, Beginn des Seminars nach dem Abendessen um 20:00 Uhr

Abreisetag: 22.03.2024, Ende des Seminars nach dem Mittagessen um 13:00 Uhr

Seminargebühr: € 395,- / ermäßigt € 360,- für Paare und Frühbucher:innen (bis 30.09.2023)

Unterkunft und Verpflegung (VP) ca. € 75,- pro Tag, € 15,00 EZ-Zuschlag + Kurtaxe (Stand Juni 2023),

Preise werden durch die Akademie festgelegt: www.akademie-klappholtal.de



Leitung: Nikola Knorr

Yogatherapeutin (BYZ/EYU)

Seit über 15 Jahren führe ich mit großer Begeisterung Yoga-Ferien-Seminare durch, seit 2015 auf der wunderbaren Insel Sylt. Mit Humor, großem Erfahrungsschatz und konzentrierter Anleitung führe ich Sie durch diese Woche. Seien Sie mit dabei und machen Sie eine wohlthuende und aktiv erholsame Erfahrung mit Yoga.

Anmeldung: Nikola Knorr | Sooderstraße 45 | 65193 Wiesbaden
Tel. +49 611 2056556 | kontakt@nikola-knorr.de | www.nikola-knorr.de